

# Lucía Passardi



[www.luciapassardiyoga.com](http://www.luciapassardiyoga.com)

28290 Las Rozas de Madrid

(34) 622 574191

lucyapassardi@gmail.com

“Educatriz en movimiento y respiración con más de diez años de experiencia. Mis sesiones son siempre creativas y muy prácticas, ya que siempre se adaptan a las necesidades e intereses de los y las alumnas.”

## EXPERIENCIA

### **Polideportivo municipal Las Rozas:** *profesora de Yoga*

2017/2022

La experiencia enseñando en el polideportivo me ha llevado a trabajar con perfiles muy variados de personas en el mismo aula.

### **Centro de la Juventud de Las Rozas:** *dinamizadora y profesora de Yoga y Mindfulness para jóvenes.*

2022

Propuestas lúdicas y creativas para acercar el material de forma amena y entretenida a los más jóvenes.

### **Escuela “De Yoga para ti”, Aravaca:** *profesora de Yoga Vinyasa y Hatha Yoga.*

2014/2017

Profesora de Yoga en escuela dedicada a la enseñanza en exclusiva y de calidad de la disciplina de Yoga.

### **Colegio Público La Latina:** *formadora en higiene postural y respiratoria para profesoras de primaria.*

2017

Formadora en cursos para el profesorado (avalado por el CTIF) Cursos para el desarrollo de la inteligencia cinético corporal y emocional en profesoras de primaria.

### **Colegio El Cantizal:** *profesora de Yoga para niños y niñas.*

2011/12

Experiencia enseñando Yoga a niños y niñas, a través de juegos teatrales y dinámicas adaptadas a su edad.

### **Centro de mayores de Moratalaz:** *profesora de Yoga para tercera edad.*

2012/13

Experiencia enseñando Yoga a personas con movilidad reducida y limitaciones propias de la edad avanzada.

## IDIOMAS

Inglés nivel alto hablado y escrito.

Francés nivel alto hablado.

Catalán nivel alto hablado.

## LOGROS

Embajadora y colaboradora oficial de la [revista Yoga Journal España](#).

Voluntaria como profesora de Yoga en Cárcel de Alcalá Meco, verano 2011.

## VÍDEOS

[Secuencia vinyasa](#) en la revista Yoga Journal.

[Secuencia Yoga Restaurativo.](#)

[Salud para tus lumbares.](#)

[Sesiones individuales vídeo promocional.](#)

## TITULACIONES Y FORMACIÓN DESTACADA

**Universidad Politécnica de Madrid:** *certificado de profesionalidad en Yoga.*

2017/2019

550 horas de formación en técnicas de Yoga y Meditación para la enseñanza. Equipo de profesoras: Montse Cob, Marta Mahou, Carmela Llauradó y Emilio García Buendía.



**Escuela Blandine Calais Germain:** *profesora del método abdominales sin riesgo.*

2021

Los músculos abdominales 30 horas + 90 horas de formación en el Método Abdominales sin Riesgo.



**Escuela City Yoga, Madrid:** *formación instructora de Yoga Dinámico.*

2013/14

200 horas reconocidas por la YA (Yoga Alliance) de formación en el método de Yoga Dinámico.



**Meditación, Comunidad Plum Village:** *formación, retiros y práctica de Mindfulness con Thich Nhat Hanh y comunidad de monjes y monjas.*

2014/2022

Retiros, convivencias y práctica semanal regular con la comunidad de Thich Nhat Hanh.

**Quince años de práctica en Yoga Vinyasa, Yoga Iyengar y Hatha Yoga con:**

2006/2022

Ashtanga Yoga desde 2006 con Borja Romero, Yoga Iyengar con Marta Mahou, Roger Cole y Montse Cob, Hatha Yoga con Lula Cañas.